



### 自恋有度 方能自信

高二(14)班 严婷

自信是人具有的一种品质。自信的人如农田里的向日葵，昂首挺胸，直立生长；自信的人如雪地中的松柏，给人不惧艰难的力量。然而，自恋则是自信的畸形，会让人变得茫然和自满，因而自恋需有度。

做一个自信的人，就要自恋有度。自信能够给人带来勇气、坚强，自信是走向成功的前提。然而，自恋会阻碍我们前进的脚步。廉颇负荆请罪的故事想必大家都已熟知，廉颇是一个武士，为人鲁莽，当蔣相如官职比自己高时，内心便愤懑不平。他极度认为自己比任何人都要棒，看不到自己的缺点。后来被蔣相如的诚心打动，才负荆请罪。倘若廉颇仍处于自恋中，那么设想一下，赵国会变得如何呢？两只猛虎自我相攻，必会带来不容小视的后果。因而，自恋有度，才可自信。

生活中少不了自信，自然也允许夹杂些许自恋。每个人心中总会有很多目标和梦想，然而，对于我们来说，目标和梦想的实现，又离不开自信。对于学生来说，总会面对许许多多的考试，这便需要我们确立自信。因为在困难面前，如果不够自信，那么你就已经被打垮。有时我们也会有一些自恋，当别人夸赞我们时，心中便会小小得意一下，或者我们会小小自恋于自己的一点成就或者一次成功，这些自恋并不会使我们变得茫然和麻木。相反，这自恋会有一些的推动作用，鼓励我们继续前进。

只有具备充分的自信和带有些许自恋，才会更积极地面对生活。生活中避免不了自恋的出现但不能纵容过度自恋。一档节目中有一位城市主人公，他是一位自恋程度的人，认为全世界都必须对他好，穿高尚衣服，乱花父母钱，打架斗殴，甚至一旦别人不符合他的要求，便大打出手。那么社会需要这样的渣滓吗？显然不需要，我们更应该学习的是这样的人：即使身处困境，也依然自信微笑；即使可能无健全的身体，仍然自信做任何常人能做的事；即使别人都轻视他，仍然自信地抬起头颅，不畏艰难……

我们要让生活因我们的自信而更加精彩。只有自恋有度，才会更加自信；只有充分自信，才能在人生坐标系上划出完美的弧线，才能让人生变得更加闪亮！

指导老师：全国春

### 小草

高一(18)班 孙素珍

在一座高耸入云的山顶上，长着一棵顽强的小草。小草每天都在努力的吸收阳光，即使阳光并不充足；当天降甘霖时，小草总会尽自己最大的努力去吸收它们，即使甘霖冷如寒冰。

小草努力的生长着，她的心中只有一个目标——让绿色染遍山顶。山顶的石头们知道了小草这个目标后，非但没有给小草鼓励，反而常常聚在一起嘲笑小草：“就她这样，还想让绿色染遍山顶。哼！简直就是痴人说梦，我看她那柔弱的身子，估计也撑不了多久了，我们就等着看好戏吧！”

小草并没有在乎石头们的嘲笑，因为她知道争辩是没用的，她要用实际行动证明自己一定能做到。于是，她更加努力地生长着。这一天清晨，小草一如继往地吸收着露水。今天小草的心情非常好，因为她的小宝宝即将出世，这意味着她离自己的目标又近了一大步。可恨，天有不测风云。就在小草为之喜悦时，天忽然变了，原来的晴朗，取而代之的是黑暗，无尽的深渊。小草不敢向上看，她害怕一个不小心会掉入那无尽的深渊中，她现在能做的唯有紧紧抓住土壤，努力让她的宝宝们早点出生。

一颗颗冰雹如千斤石头般砸在了小草的身上，那纤瘦的身体，在狂风冰雹下，没有低一下头，一次次被冰雹打倒，一次次重新站起。小草知道：她不能倒下，只要冲过了这天，山顶便可以享有绿色，不必再去羡慕山下那遍地的绿色。为了这些，即便付出她的整个生命也在所不惜。

石头们被小草这种无所畏惧，顽强拼搏，视死如归的精神震撼了。他们为自己曾经的嘲笑而羞愧，看着小草又一次被打倒，他们来不及羞愧，纷纷加入了与冰雹斗争的队伍中，其中一块石头将小草扶了起来。看着这样的石头们，小草笑了，她的笑容比星星更耀眼，比阳光更温暖，就在这时，小草的宝宝突然降世了，她们分布在山顶的每一处。石头们看到了，内心充满了希望，风暴和冰雹看到了，都停下了手中的动作，小草宝宝犹如天使般在天地之间飞舞。

天空恢复了往昔的晴朗，小草的宝宝都已长出了嫩芽，小草与石头成了要好的朋友，山顶也在不经意间发生了细微的变化……

许多年之后，整个山顶充满了绿色，那绿色犹如初生的婴儿，给人以希望；那在阳光照射下如同七彩炫目的珍珠，夺人眼球。每每到过山顶的游人，无不为此绿色惊叹，无不为此露珠惊奇。可他们又有谁知道那是小草的泪珠？

小草，是世间最平凡的东西，可她却用实际行动演绎了非凡的一生。同学们，让我们像小草般用实际行动努力实现自己的理想吧！

责任编辑：侯从兵

### 没有伞的孩子必须奔跑

高一(19)班 毛瑶瑶

在人来人往的大街上，一位丑陋的姑娘，没留神踩到了一身奢华装饰的女士的脚。

姑娘的脸憋得通红，边说对不起，边蹲下来，用手擦掉女士鞋子上的脚印。刚要摸到那女士的鞋子时，女士的脚突然抬了一下说道：“嘿，丑八怪！你可知道这个鞋子价格有多贵吗？”丑姑娘抬头看着这位美丽的女士，心里想着：这么漂亮的姐姐为什么这么高冷，不近人情？丑姑娘鼓足了勇气站起来说道：“姐姐，虽然我不知道这双鞋有多贵，但是我已经道过歉了，我希望……”还没等丑姑娘说完，那位女士像吃了炸药般指着女孩狂骂：“你也不看看你自己有多丑，喊我姐姐，我看我应该喊你大妈吧！”这时候大街上的人都围过来看看究竟是怎么回事。丑姑娘的脸变得更红，便小声嘀咕了一句：“外表真的很重要吗？”恰巧的是，被那位漂亮的女士听到了。那位女士一只手摸着脸，一只手指着女孩，有点妩媚地说道：“丑八怪，如果没有漂亮的外表，第一眼谁看见你的内心？现在社会不靠脸靠什么？比如你的学历和我一样高，你觉得公司是录我还是录你？没发现现在美容院多了么？丑八怪，别天真了，现在社会除了颜值什么都没用。”

丑姑娘哽咽了。她看到围观的人都用大拇指指着女士，认为女士说的很对，丑姑娘抹着泪跑走了，跑出了围观者的视野。

本版编辑：高羽

### 那一扇门

高一(7)班 顾千

世界上，总有那么一扇门，是虚掩着的。

——题记

月考尘埃未定，期中又接踵而至，让人应不暇接。十一月中旬，天气干燥严寒，每天早晨，从宿舍到班级的距离是最遥远的，冻得微微发红的手有点颤抖地抱着一摞书，迎着冷风，一时间，寒风刺骨，很疼，像细针刺入身体的那种感觉，虽然轻轻地一颤，却无法的难受，但我坚信，我心中有股力量在鞭策着我前进、前进、再前进……

这段日子，我无疑是刻苦的，每天晚上上下晚自习，我一人独自下楼，站在操场上，仰望天穹，一股莫名的深邃感涌上心头，让我瞬间失去了前行的力量，但我不畏惧，淡定的看了看心里的书，我又欣慰地笑了，这三年以来，陪伴我的不就是这些书本吗？与其过早的哀怨，不如欣然接受，而也只有这时，书方会给我安全感。我就是一块海绵，永远地汲取知识这汪清水，它清凉得使你清醒，它干净得使你儒雅，它清脆得使你欢笑。

很快，成绩出来了，我比上次进步了，令我很欣慰，我终于相信没有什么付出是得不到回报的。

有一次，我去同学宿舍串门问问题，我问的问题她都懂，但我不懂，我很纳闷，为什么我也挑灯夜战，她也挑灯夜战，而效果却是天差地别？我问完题目后，不动声色的走了，因为我要观察。

白天上课时，她时而盯着黑板看，时而又在课堂笔记上划几笔(她坐在我前面)。课后我在那儿背政治，背着背着，她往我背的下面去接，我问道：“你怎么会背了？”她很若无其事地说：“上课老师讲的时候，我把这句话理解一下，然后再溜一遍，不知不觉就会背了。”“哦！”原来是这样，我恍然大悟，她一语惊醒梦中人。

是啊！上课老师讲的全都是精华，这远比上课不听，下课花十倍功夫来补的效果都要来得好，所以说课堂四十五分钟很重要，我终于明白为何我的成绩一直提不上去，原因很简单，我忽略了课堂的重要性，学习其实并不难，找到了适合自己的方法，并持之以恒的坚持下去，想必过了不久，一定会有大收获。

世界上那一扇门，只要你找到它，打开它，希望的光芒就会问你射来。

责任编辑：陈雅君



# 创办四星高中 构建和谐校园



# 青春

2016年1月1日 总第23期

主办：共青团楚州中学委员会

## 我校召开2015年省“十二五”教育规划课题开题论证会

11月2日，我校在南校区致远楼三楼会议室召开省“十二五”教育规划课题开题论证会，会议由区教研室副主任王国云主持，市教研室严宝明副主任参会并讲话。

论证会上，王国云副主任首先介绍了参加此次课题论证的评委和此次论证会的程序。随后，我校卧龙宝校长代表学校对各位评委的到来表示热烈欢迎并祝愿此次论证会取得圆满成功。接着，由各位主持课题的老师对自己的课题进行陈述，他们陈述的课题分别为：《基于“省红色德育课程基地”在思想政治课教学中践行社会主义核心价值观的研究》、《依托省红色德育课程基地实施“特色化德育课程”的研究》、《词块教学：高中英语写作教学有效性的研究》、《以社团体育俱乐部形式开展高中课外体育活动的研究》、《基于高中数学概念教学提升学生解题能力策略的研究》。评委们针对各位老师的陈述提出自己的看法和见解，整个会场气氛非常热烈。最后，市教研室严宝明副主任作了总结性发言。他指出我校教研氛围浓厚，课题数量多、质量高，各位评委的评价客观、科学，希望各位主持课题的老师能够虚心接受，并把这些好的建议运用到自己的课题研究中去，力争自己的课题能够有所研、有所得、有所果。

本次会议的顺利召开，为我校众多新课题的研究指明了方向，同时，对进一步提升我校的教科研水平，也起到了一定的促进作用。



(李正汉/文 宋妍妍/图)

## 中国教育科学研究院韩立福博士 莅临我校指导教学工作

11月10日，中国教育科学研究院韩立福博士，应邀来我校指导教学工作。韩博士上午深入课堂，听了语文、数学各一节课；下午结合课堂实例，为我校教师开设讲座，内容为“高三有效复习成功方略”。韩博士的指导，高屋建瓴，见解独特，颠覆了传统课堂教学模式，为我校进一步深化课堂改革明晰了方向。

韩立福博士，师从原中国教育学会会长、北师大博士生导师顾明远教授。十多年来，韩博士深入中小学教学一线，观看了7600多节课，走访了大量的师生，理论与实践相结合，提出了“问题导向型学术课堂”这一新的学习模式。该课堂模式，以提高学生的“学习力”为核心，以“问题导向”为抓手，以“合作探究”为方式，让学生真正成为课堂的主人。韩博士的科研成果，在全国上百所中小学推广，有力地提升了学生自主学习的能力，成效积极显著。

韩立福博士，师从原中国教育学会会长、北师大博士生导师顾明远教授。十多年来，韩博士深入中小学教学一线，观看了7600多节课，走访了大量的师生，理论与实践相结合，提出了“问题导向型学术课堂”这一新的学习模式。该课堂模式，以提高学生的“学习力”为核心，以“问题导向”为抓手，以“合作探究”为方式，让学生真正成为课堂的主人。韩博士的科研成果，在全国上百所中小学推广，有力地提升了学生自主学习的能力，成效积极显著。



(张洪安/文 宋妍妍/图)

## 办好校刊校报 引领校园文化建设

### 校团委召开校刊校报编委工作会议

#### 《青春》编辑部

- 总编：卧龙宝
- 副总编：赵立同
- 顾问：金步兵 朱傲雷 朱锦富 张书海 戚春华
- 主编：陈军 高羽
- 编委：胡东枚 王庆月 卢顺贞 姜怀智 赵聪聪

为进一步弘扬校本文化，促进校刊校报发展，丰富学生的精神文化生活，12月14日下午，校团委在行政楼二楼会议室召开了本学年度校刊校报编委工作会议。会议由团委书记高羽主持，赵立同副校长出席会议并讲话。

会上，团委书记陈军对校刊校报的征稿、统稿、编辑、排版、校正、发行等环节作了细致的安排与部署，要求责任编辑严把采稿关、严把审稿关、严把编排关，切实增强抓好校刊校报编辑工作的责任感和使命感。赵立同副校长充分肯定了全体校刊校报工作人员开学以来所做出的努力以及取得的成绩，并强调了学校宣传工作的重要性。他要求信息报送和宣传工作坚持“贴近学校实际、贴近师生员工、贴近校园生活”的原则，坚持“团结、稳定、鼓劲、正面宣传为主”的方针，牢牢把握正确的舆论导向。

近年来，我校紧紧围绕“厚德博学、求真尚美”的校训，不断提炼和践行学校主流价值观。校团委结合学校各处室、年级组的日常工作，不断加大学校教育动态的报道力度，凸显学校特色，努力提高校刊校报质量，有力地促进了学校宣传工作的不断发展。(胡东枚/文)

## 我校被表彰为淮安市“优秀家长学校”

近日，我校被淮安市教育局、淮安市精神文明建设指导委员会、淮安市委下一代工作委员会联合表彰为“优秀家长学校”。

近年来，我校高度重视家长学校建设工作，主要通过五项措施进一步提高家长素质、加强家校沟通、推进家庭教育工作。一是成立家长委员会，多渠道倾听家长意见；二是定期召开家长会长会，不断加强家校合作；三是充分利用学校网站、“校信通”等信息平台，及时发布学校工作状况和学生在校生活、学习情况，加强与家长的沟通，听取他们的意见；四是对收费、卫生、安全等

社会关注度较高的工作，严格执行相关文件精神，接受家长监督；五是建立家长来访接待制度、舆情处理回复制度和校长接待日制度，及时处理家长反映的问题。

因该项工作成绩突出，我校曾多次获得省、市、区优秀家长学校荣誉称号。(田原/文)



(张洪安/文 杨风平/图)

## 我校代表队在市田径运动会中取得佳绩

10月30、31日，在开发区启明中学举行的淮安市第31届中小学生田径运动会上，我校代表队不畏强手，奋力拼搏，获得甲A组(四星高中)团体总分第7名的好成绩。这也是我校近年来取得的最好成绩，是历史性的突破。

我校王益群同学获110米栏第2名，孟飞宇同学获铅球第2名；田崇哲同学获100米第3名、200米第5名，这两项成绩均达国家二级运动员水平；张虎100米、王锐800米，两人此项成绩达国家三级运动员水平。我校董卫国老师被评为市优秀教练员。



## 我校承办淮安区首届校园足球(高中组)联赛并荣获佳绩

为贯彻落实《全国青少年校园足球活动实施方案》，积极开展青少年校园足球活动，11月27日，由区教育局主办，我校承办的2015年淮安区中小校园足球(高中组)联赛，在南校区足球场隆重举行。经过一天的激烈角逐，比赛顺利落下帷幕。我校男女代表队分获高中组二等奖，我校荣获“优秀组织奖”。

此次足球联赛，共有楚州中学、淮安中学、吴承恩中学、车桥中学、钦工中学、工业中专等6支代表队参赛，比赛采用8人制，分小组赛和淘汰赛两个阶段进行。我校男女代表队分别由高一、高二学生组成，足球基础薄，集训时间短，能取得这样成绩，实属不易！(张洪安/文)

本版编辑：卢顺贞





名师风采

乐做人梯通大厦 甘当绿叶托红花

——记区优秀班主任韩飞老师

在充满活力、业务精湛的高三数学组，有一位外表严肃内心热诚，乐做人梯、甘当绿叶的数学老师，他就是中共党员、中学一级教师、高三(1)部年级副组长、高三(2)班主任韩飞老师。

韩老师老师2003年参加工作，至今已有11年的班主任工作经历。在班级管理上他一直坚持“了解学生、研究学生、改变学生、塑造学生”原则，对待学生从来都是尊重不放纵，宽容有原则的态度，注重学生的思想工作、注重学生的能力培养。十多年来每学期都获得校“优秀班主任”称号。2011年、2014年所带班级均获得“区周恩来班”荣誉称号。2014年获得“区优秀班主任”荣誉称号。现在所带的高三(2)班班风正、学风浓，成绩名列同类班级前列。

在教学上他注重基础知识、基本能力的培养；善于帮助不同层次的学生以较短时间建立完备的知识体系，深入浅出循循善诱；强调从学生的差异性与管理

知规律出发讲教学；准确把握新课程标准，对数学高考有非常深入的研究，让学生有的放矢，达到数学素养与数学成绩的双丰收！近十年来教学成绩一直名列同类班级前茅。多次获得校“先进工作者”荣誉称号。多次在校教师节表彰大会上获“优秀教育工作者”称号。2013年获得“区先进个人”称号。

在科研上他不断地总结教育教学中的得与失。晋升为中学一级教师以来有多篇文章获奖发表。2009—2010年有两篇论文获省“蓝田杯”二等奖。2010年在省级刊物《新课程》发表一等奖论文一篇。2014年在国家级《新教育时代》、省级刊物《数学学习与研究》发表论文各一篇。2015年在省级刊物上发表论文两篇。

金秋十月，楚州中学的校园里，到处飘散着各种果实的馨香。韩老师的“爱心”、“责任心”、“细心”、“耐心”也浸润着楚中每一个学生的心田。 胡东枚/文

同课异构 彰显教学个性

——我校与南通市搬经中学举行“同课异构”教学研讨活动

12月11日下午，南通市搬经中学高三九门学科的教师代表在校长徐斌的带领下，来我校举行“同课异构”教学研讨活动。此次活动受到了淮安区教育局的高度重视，各学科的教研员全程参与并主持课后研讨活动。淮安区所有高中以及楚州中学构建“淮安市高中八校教学协作体”的七所高中学校应邀派遣老师前来参加活动。

活动中，我校与搬经中学首先进行了语文、数学、英语、物理、化学、生物、政治、历史、地理九门学科的“同课异构”课堂展示，十八位老师运用不同的教学模式进行教学，课堂精彩纷呈，各具特色。搬经中学的老师运用“361·自主合作”课堂教学模式。该模式的特色为：教师课堂讲授时间总计不超过百分之三十，学生自主合作时间约百分之六十，最后留给学生反刍消化时间约百分之十。自主学习内容、合作学习内容、点拨导学内容分别占百分之三十、百分之六十、百分之十。课堂教学过程分为六个步骤，即：自主学习、合作探究、成果展示、导学点评、自我完善、整理巩固。课堂教学，以问题为纽带，以活动和活动单为载体，引导学生自主学习。课堂评价体现赏识教育特色。我校的老师运用我校自主创设的“自探互教”课堂教学模式。该模式的特点为：学生自主学习，动手操作，发现问题，探索研究，努力寻找答案，解决问题。教师与学生、学生与学生之间多向互动、角色互换，相互协作与交流、沟通与对话，师生共同参与学习，发现学习中的问题，解决学习中的困难，实现教学相长。教学环节为：目标驱动，自主探究，合作探究，成果展示，质疑点拨，总结反思。课堂教学将学生的自学、训练、交流、归纳与教师的设疑、组织、指导、评价两条主线有机融合。

课堂展示结束后，搬经中学的九门学科老师代表分别针对高三复习开设了专题讲座，向我校以及参与观摩此次活动的其他学校传授了宝贵的教学经验。

此次教学研讨活动充分展示了风格迥异、实效性强的课堂教学，为参与本次活动的各校老师们创造了一个交流、探究、合作、提高的教学平台。

促使教师转变教学方式，引导学生改善学习方式，是新课程改革的一个重要目标，也是提高新课程实施水平、提升教育教学质量的关键所在。自2005年新课改实施以来，我校始终把教学改革作为深化课程改革的核心环节来抓，尤其重视教学模式、教学手段的改革，积极强化对学生创新精神、合作意识和实践能力的培养，不断总结高效课堂教学的有效经验，创设了“自探互教”课堂教学新模式。该模式入选“淮安市十大课堂教学模式”，被省教育厅评为“教学成果二等奖”。(蔡恒娟/文)



科研引领 佳绩频传

日前，从国家教育信息技术研究办公室传来喜讯：我校王青凤老师申报的课题《多媒体信息技术在高中生物实验教学中应用策略的探索》被立为国家级规划课题。

近年来，我校在狠抓教学质量的同时，积极部署科研工作。学校提倡所有教师，围绕教育教学工作，本着问题即课题的原则，积极开展课题研究和论文撰写。我校通过科研转变教师的教育理念和教学行为，为教师的可持续发展和教育教学质量的提升提供了不竭的动力。近几年来学校教研工作硕果累累，先后有2项国家级课题、6项省级课题、10项市级课题、24项区级课题相继结题，有6项市级以上课题正在研究阶段，在省级以上刊物发表学术论文556篇、在省级以上获奖论文48篇，出版教辅书籍8部等。2015年9月，在“江苏省教育科学‘十二五’规划2015年度课题”申报中，我校又有三项课题获批，被立为省级规划课题。(李正汉/文)

激情绽放 羽动楚中

——我校成功举办第一届教职工羽毛球比赛

为增进教职工之间的沟通交流，促进教职工身心健康，丰富校园体育文化生活，12月10日，我校在南校区体育馆内隆重举办第一届教职工羽毛球赛。比赛由校工会主办，其他处室积极协办。

比赛以“友谊第一，比赛第二”为宗旨，采用淘汰赛——半决赛——决赛形式。赛前，选手们摩拳擦掌，信心十足，组织协调工作扎实有序。比赛时，选手们顽强拼搏，奋勇争先，体现了良好的体育道德风尚。亲友团的喝彩声更是不绝于耳。赛场上除了大家挥洒的汗水更多的是友谊的欢笑。比赛结束后，校工会举办了颁奖仪式，潘玉楼老师脱颖而出，获得第一名；白小林副主席、谢国年副组长并列第二名。

本次比赛圆满落幕，不仅丰富了教职工的业余生活，增进了大家进行体育锻炼的积极性，更加强了同事之间的交流，增进了友谊。参赛教职工赛出了风格、赛出了水平，展现了我校教职工拼搏进取的精神。(胡东枚/文)

本版责编：胡东枚

校际交流促发展 教学研讨助提升

——淮安区高一语文教学研讨活动在我校举行

为进一步加强校际交流，促进高一语文学科组特色建设，搭建教师、学校相互学习、相互交流、相互借鉴、共同提高的平台，12月24日，淮安区高一语文教学研讨活动在我校举行。全区各高中学校高一语文备课组长及骨干教师参加活动，区教研室高中语文教研员胡兆全主持活动，江苏省高考语文作文阅卷组核心成员、清河中学名师陈淮高应邀与会并开设讲座。



活动中，我校陈雅君老师、淮安中学何晓晴老师分别开设了题为《巧描细节绘华章》、《金岳霖先生》的公开课。两位老师对教材的“吃透”，对课堂的有效“把握”，对学生的及时“点拨”，既体现了学生的主体地位，又展示了各自的教学风采，给听课老师们留下深刻的印象。听课结束后，区教研室高中语文教研员胡兆全主持评课研讨活动。他对两节课进行了精彩的点评，并提出了自己的看法与见解。最后，省高考语文作文阅卷组核心成员、清河中学名师陈淮高就影响高考作文得分的几个因素(高考作文内容、阅卷老师情绪和审美观、文章情感等)，就如何获得高考作文高分的几点技巧和建议，给与会老师们开设了一节生动精彩的讲座。

活动结束后，我校高一年级主任陈国强就校际合作与下一阶段的全区语文学科评优课评比与胡兆全主任进行了交流，他们一致表示，要让老师们在友好、互补、学习的良好氛围中，不断提升自身业务素质，共同“加油”成长。(陈雅君/文 李正汉/图)

姜老师心理工作室

博客:blog.sina.com.cn/jxinli

问与答

问：朋友的概念

最近和朋友之间有些矛盾，常常弄得我手足无措，我知道是因为分班与原来朋友慢慢疏远了。有时我也会在心里想：我们到底是不是朋友？老师，您认为，怎样才能称之为朋友呢？什么才是朋友？这些概念我往往很模糊，您能告诉我吗？

答：其实朋友这个概念，许多人有许多人的看法和理解，不太好统一。我个人认为，彼此信任、理解、在你困难时能主动帮助你，就够得上朋友的底线了，下面才有好朋友、亲密朋友、生死之交等更深层次的朋友。

朋友之间有冲突，并非就是坏事啊。在冲突中，彼此互相反省，认识彼此不同的价值观，也是一种沟通。从来没有冲突，恐怕也不是一件好事情。问题在于，互相如何在冲突的过程中，学会宽容、主动和自我反省。

再亲密的朋友也要经常联系。友谊之花是需要彼此经常浇灌施肥的，否则，日子长了，怎能不枯萎呢？

(胡东枚/文)



开展丰富社团活动 创建特色文化校园



校园有了文化，文明就有了深厚的底蕴；校园有了社团，学生生活就有了丰富的色彩。近阶段，我校高一年级结合学校的传统特色和师资优势，践行“追求发展，崇尚尊重”的办学理念，坚持“全面发展，特色见长”的人才培养模式，广泛动员，精心组织，积极开展各类社团活动，丰富了校园文化生活。

活动中，我校高一年级组选拔了有特长、有责任心的教师担任社团指导老师，打破原班级界限，让学生兴趣特长重新组合，采取学生自愿报名与教师选拔相结合的方式，开设了舞蹈、音乐、足球、篮球、乒乓球、田径、校园之声广播站等近10个社团，每位学生根据自己的爱好和特长自主选择参加，并于每周规定时间准时开展社团活动。

自社团活动开展以来，高一年级组详细落实社团活动中的操作步骤和方法，并逐步形成规范化、制度化，做到了社团活动“六有”，即：有工作制度、有实施方案、有活动方案、有指导教师、有活动地点、有活动时间。这一系列社团活动的成功开展，极大地培养了学生的兴趣特长，彰显了学生的个性，促进了学生的全面发展。目前，自信成才、自强成才、自励成才、自律成长已在校蔚然成风，楚中学子追求卓越的精神风貌与敢于担当的个性品质得以充分展现。(陈雅君/文)

我校高一年级举行拔河比赛

为活跃校园文体生活，培养学生良好的集体观念和参与体育锻炼的兴趣，以崭新的面貌迎接2016年的到来，12月27日下午，我校高一年级在篮球场上举行了拔河比赛。

此次比赛，以班级为单位，每班各出12名男生、8名女生组成参赛队伍，进行第一轮和第二轮淘汰赛，第三轮决赛。比赛中，20支队伍展开了激烈的角逐，参赛队员们鼓足了劲，憋红了脸，抓紧了绳，全力以赴，奋力争夺。没有上场参赛的同学也表现出极大的参与兴趣和热情，他们为本班加油助威，声嘶力竭的呐喊声响彻了整个校园，令比赛场面紧张激烈、和谐温馨。最终，高一(3)、(8)、(9)、(15)、(17)班获得比赛的一等奖。



自本学期开学以来，我校高一年级积极组织各类社团活动、体育运动项目，积极引导学生投入到心灵和身体两大建设中，将具体措施落实到实处，创造性地开展工作。通过各类活动，不仅培养了学生的意志品质，更增添了班级的凝聚力。(陈雅君/文 图)

进入备战节奏 提升冬训实效

——我校高三年级召开体育生专题会议

12月1日下午，我校高三年级在丽正楼二楼会议室召开了体育生专题会议。会议由高三年级组长陶月高主任主持，高三体育老师以及体育生所在班级的班主任参会，朱锦富副校长出席会议并讲话。

会上，朱锦富副校长充分肯定了开学以来高三体育训练所取得的成效。他对体育生生的冬训工作作了全面、科学的指导：一要制定科学、系统的训练计划；二要抓基本素质训练与专项素质训练相结合；三要把整体训练与个别提高相结合；四要注意适宜负荷、循序渐进。他还强调要做好学生的心理沟通工作，注意学生的体格健康和营养合理，培养学生树立科学的训练观。

会议最后，体育老师与班主任就学生的专业训练和文化课学习等方面进行了沟通与交流，并达成共识：对于体育生，既要重视专业训练，又要抓紧文化教学，更要加强常规管理。

本次会议的召开，为我校高三体育生的发展提高，确保文化、专业同步提升奠定了坚实基础，同时也体现了我校教育教学管理的科学化和精细化。(蔡恒娟/文)

埋下诗歌的种子，放飞灵性的翅膀

——校团委举办青春文学社现代诗创作培训讲座

12月11晚，我校团委在北校区小阶梯教室举办了青春文学社成员培训会暨现代诗创作讲座。讲座由校团委副书记高羽主持，淮安区诗词协会会员、我校语文教师侯从兵老师主讲，青春文学社全体成员参会并聆听了讲座。

活动中，侯从兵老师从形式、立意、主题等方面较为系统地讲解了现代诗创作的相关理论，并结合自己的创作实践深入浅出地谈了自己的创作体会。整个培训过程中，文学社的成员们或伏案记录，或低眉思索，表现出对现代诗创作的浓厚兴趣。

本次培训活动，让文学社成员受益良多，既有力地提高了同学们创作现代诗歌的理论水平，又极大地激发了同学们创作现代诗歌的激情。(胡东枚/文)

铭记历史 弘扬正气 与时俱进 继往开来

——我校举办纪念“12.9”运动80周年演讲比赛决赛

既11月28日举办纪念“12.9”运动80周年演讲比赛初赛赛后，12月6日晚，由校团委主办的纪念“12.9”运动80周年演讲比赛决赛在南校区大礼堂圆满落幕。

比赛在诗朗诵《祖国，用青春的名义为你歌唱》中拉开了序幕，一张张铭记厚重历史的老照片、慷慨激昂的诗朗诵将我们重又带入了那有着刺骨朔风的峥嵘岁月，经过激烈比拼进入决赛的选手们就在这浓浓的爱国氛围中振臂高呼：“黄河在怒吼，黄河在怒吼，这是炎黄子孙在呐喊。”“沿着红色轨迹，不愿落后的同学们，起来——起来——站起来”“朋友们，新的历史篇章将由我们这一代青年来描绘撰写，让我们发扬12.9精神，与时俱进，尽情展现我们的青春风采！”演讲字字铿锵有力，句句激励人心，感染了在座的每一个人。比赛结束时，会场的每一个人都挥动着手臂，跟着演讲选手一起高呼“铭记历史，弘扬正气，与时俱进，继往开来”。比赛虽然结束了，但是12.9运动青年学生的爱国精神却深深的烙进了会场每一个人的心里。

本次比赛充分展现了我校师生对“12.9”学生爱国运动的深刻认识，激发了他们与时俱进的强烈责任感和使命感，使他们深刻体会到了学校“红色记忆”、“运河文化”、“古城墙遗址文化”的精髓，加深了他们对中国传统文化的了解，丰富了校园文化生活。(胡东枚/文)

凝聚青春力量 践行青春誓言

——校团委举行新团员入团宣誓仪式

为进一步增强团员青年荣誉感和自豪感，凝聚青春力量，践行青春誓言，12月9日下午，我校团委在南校区大礼堂举行了庄重的新团员入团宣誓仪式。仪式由团委书记陈军主持，赵立同副校长出席仪式并讲话。

仪式在庄严的音乐声中拉开序幕，陈军书记宣读了新入团团员的名单，并由团委工作人员为新团员佩戴团徽，发放团员证。紧接着，全体新团员高举右拳，铿锵有力地用誓词表达了对共青团组织的无限向往和为团组织增光添彩的豪迈激情。新老团员代表相继发言，表达了对团组织向往与入团后争当优秀团员的决心。陈军书记还对新团员提出了“以先进为榜样，争做优秀团员”的要求。随后，赵立同副校长对新团员表达了祝贺并提出了勉励。他希望他们一要有荣誉感、自豪感和责任感。二要有追求成功的理想，要敢于接受挑战。三要以此作为人生的新起点、新基础，明确责任和义务，起到模范带头作用。仪式结束后，新团员参观并瞻仰了位于校园内的华中分局旧址纪念馆。

本次入团宣誓仪式，深化了团组织在学生心目中的重要地位，增强了广大团员的社会责任感和使命感，进一步激励了他们好学上进的热情，让他们在感受无上光荣的同时，也肩负了一份沉甸甸的使命。(胡东枚/文)

本版责编：王庆月

我校召开「拓展国际视野，体验异国情怀」主题班会

为跟上教育国际化潮流，加快学校教育国际化进程，适应四星高中发展的需要，12月上旬，我校组织了11名学生和3名老师赴韩国修学。回国后，赴韩的14名师生认真撰写学习体会，主动汇报学习成果，积极开展讲座或主题班会，向师生们介绍国外先进教育理念和民俗文化。12月16日、17日，我校分别在高二、高三两个年级开展了以“拓展国际视野，体验异国情怀”为主题的班会活动。主题班会由赴韩的11名学生主讲，高二(2)班班主任王蓓、高三(1)班班主任翟书健主持，两个年级各班的学生代表参加，武龙宝校长出席活动并讲话。

班会中，赴韩修学的同学首先通过自己亲手制作的幻灯片分别从名校访问、多彩营地、文化体验、安全教育、课堂碰撞等方面向大家介绍了他们在韩国参加深度文化课程学习的所见所闻，以及由此而引发的深刻感受，他们生动、精彩的讲述不时赢得现场同学阵阵热烈的掌声。接着，现场同学还结合赴韩修学同学的介绍，就自己对韩国的认识和体会进行了热烈地讨论和交流，并踊跃地和大家一起分享了自己对韩国流行文化、教育体制、民族情怀等方面一些独到的见解。

最后，武龙宝校长充分肯定了此次赴韩修学同学的精彩讲述，更充分肯定了经过班会课上分享交流后同学们的思想认识的升华。他勉励同学们要以此次学校组织的赴韩修学活动为契机，汲取韩国文化中的思想和道德精髓，并积极融入到自己的学习与生活中，争做具有国际化视野的创新人才。

本次主题班会活动的成功开展，不仅让同学们对一衣带水的邻邦——韩国有了更全面、更深入的了解，而且极大地拓展了同学们的国际视野，增进了同学们的国际情怀。(田原 李燕/文)